

Henkilöstön työhyvinvointi

Koulutusohjelman tavoitteena on lisätä henkilöstön tietoa työhyvinvoinnin merkityksestä yksilölle ja työyhteisölle sekä tunnistaa työhyvinvoinnin yhteys yrityksen toiminnan laatuun ja tulokseen. Henkilö tiedostaa oman työhyvinvointinsa tilan ja tiedostaa ennaltaehkäisevän toiminnan merkityksen työkyvyn säilyttämiseksi. Henkilö saa valmiuksia soveltaa saatua tietoa työkyvyn ylläpitämiseksi niin työssä kuin vapaa-ajalla.

Koulutuksen sisältö

- Työhyvinvoinnin merkitys yksilölle ja yritykselle
- Työn kuormittavuus ja fyysisen kunnon merkitys
- Tasapainoinen ravinto hyvinvoinnin tukena
- Ergonomia omassa työssä

Koulutus voidaan toteuttaa ammattikuljettajien jatkokoulutuspäivänä. PKY-LAATU on Traficomien hyväksymä koulutuskeskus.

